

À relire attentivement, merci.

Gestes barrières adaptés aux activités en piscine :

Recommandations :

- Porter un masque de protection aussi longtemps que possible.
- Se désinfecter les mains avec du gel hydroalcoolique avant d'entrer dans les locaux.
- Remettre le masque de protection dès que possible.

Obligations :

- Respecter les consignes données par les encadrants et membres du Comité Directeur.
- Tousser ou éternuer dans son coude.
- Ne pas se serrer la main ni faire d'embrassade pour se saluer.
- Utiliser lors des pots et fêtes le gobelet plastique distribué à chaque adhérent.
- Suivre les nouvelles procédures mises en place pour chaque activité.

Accès au hall, vestiaires, bassins et locaux techniques :

- Accès des bassins interdit à toute personne non adhérente.
- Accès des bassins interdit aux parents accompagnant un mineur (uniquement passerelle ou gradins).

Accès au local matériel :

- Accès aux adhérents et moniteurs limité à la zone centrale (gilets, chariots de blocs, étagères PMT).
- Accès interdit aux espaces gonflage, établi, petite réserve et bureau.

Désinfection du matériel :

- PMT (palmes, masque, tuba) : les anciens adhérents doivent venir obligatoirement avec leur matériel.
- PMT : Prêt aux baptêmes et débutants, avec dans ce cas désinfection systématique après usage (mettre dans le bac « retour matériel à désinfecter »).
- Détendeur et gilet : l'usage du matériel personnel est à privilégier.
- Détendeur : chaque adhérent doit le faire tremper dans le bac bleu de désinfection, après chaque séance.
- Désinfection systématique des poignées du chariot, du robinet et de la poignée des bouteilles.
- Matériel pédagogique (fusils et cibles TSC, cerceaux, ballons, plombs, etc...) : ne pas ranger mais les disposer dans le bac spécialement identifié « retour matériel à désinfecter ».

Enseignement de la plongée scaphandre :

- Briefings et débriefings en respectant les règles de distanciation (minimum 1 mètre) avec les élèves.
- Explication des techniques de façon verbale ou en simulant, sans contact physique.
- Interdiction de toute forme de partage de matériel ni d'échange d'embout en immersion.
- Limitation des contacts physiques tout en garantissant la sécurité (tenir l'élève en cas de difficulté, pour l'empêcher de remonter trop vite, lui porter assistance, ...).
- Cours théoriques : tables et sièges espacés pour garantir la distanciation physique d'au moins 1 mètre.
- Buée dans le masque : ne plus utiliser sa salive mais des produits antibuée (**spray non fournis par le club**).
- Ramener les chariots de bouteilles avant 22h30 pour permettre la désinfection par les équipes.



Ne pas
se serrer
la main



Ne pas s'embrasser
ni se faire
d'accolade



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser
ou éternuer
dans son coude



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Port d'un masque de
protection aussi
longtemps que possible